

Jak chytrý prsten funguje?

RINGIFY



Den s prstenem RINGIFY

RINGIFY chytrý prsten na tvém prstu neustále shromažďuje data o více než 20 biometrických údajích, které přímo ovlivňují vaši pohodu ve dne i v noci.

Jaká byla noc?

Zkontrolujte si své denní skóre připravenosti a spánku v aplikaci, která je dostupná také v českém jazyce, abyste zjistili, zda jste připraveni na nový den, nebo zda byste se měli vrátit ještě na chvíli do postele.

Připraveni na nový den?

Práce v kanceláři, na stavbě, nebo sportovní aktivita? Chytrý prsten sleduje vaši každodenní aktivitu, aby vám pomohl dosáhnout vašich cílů, popřípadě vás alespoň informoval jak si vedete. Chytrý prsten také rozpozná a provede vás ve chvílích stresu, aby vám pomohl najít rovnováhu ve vašem každodenním životě.

Příprava na pohodový spánek

Když jdete spát, chytrý prsten jde do práce – překládá vaše údaje o spánku, aby definoval váš optimální plán spánku a našel oblasti pro zlepšení.

RINGIFY - Prsten pro každý životní styl

Malý, ale výkonný kus technologie. Chytrý prsten vám ukáže, co vám vaše tělo říká, abyste si vytvořili holistický obraz vašeho zdraví.

